

**รายงานผลการดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ของ
พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ**

หลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุน สุขภาวะองค์กร (สสส.) ๘ ประการ	แผนกิจกรรม/ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
๑. Happy Body การส่งเสริม ด้านสุขภาพกายและใจ	จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของ บุคลากร ให้แข็งแรงทั้งกายและใจ	พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง เข้าร่วมการออกกำลังกาย "กิจกรรมวิ่ง ออกกำลังกาย" ของ กองสาธารณสุข
๒. Happy Heart การ ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลใน องค์กร	จัดกิจกรรมส่งเสริมบุคลากรมีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เกิดความเอื้ออาทร ต่อกัน	พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง รับประทานอาหารร่วมกัน
๓. Happy Society การ ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคี ในองค์กร	จัดกิจกรรมสนับสนุนให้เกิดความรัก ความเข้าใจ รักสามัคคีในองค์กร	คณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ร่วมทำกิจกรรม "เคารพธงชาติ" ภายในองค์กร
๔. Happy Relax การ ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย	จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลาย ความเครียดจากการทำงาน	พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. เพื่อปรับปรุง ภูมิทัศน์ภายในองค์กร
๕. Happy Brain การส่งเสริม ให้บุคลากรได้พัฒนา ความรู้ ความสามารถ	จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรศึกษา หาความรู้ด้วย ตนเองเพื่อให้เกิด ทักษะ ความชำนาญ	ส่งเสริมให้พนักงานทุกระดับเข้ารับ การอบรมตามหลักสูตรเพื่อพัฒนา ตนเองและเข้าร่วมเพิ่มประสิทธิภาพ ในการปฏิบัติงานของเทศบาลตำบล เมืองรามันห์
๖. Happy Soul การส่งเสริม ให้บุคลากรมีศีลธรรมใน การ ดำเนินชีวิต	จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากร มี ความศรัทธา ในศาสนาและมี ศีลธรรม	เทศบาลตำบลเมืองรามันห์จัด กิจกรรมหิ้วปิ่นโตข้าวไว้ เพื่อให้ พนักงานเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรม
๗. Happy Money การ ส่งเสริมด้านการออมและการ วางแผนในการใช้จ่าย	ส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการออมเพื่อ วัยเกษียณอายุ	เทศบาลตำบลเมืองรามันห์จัด กิจกรรมส่งเสริมและสร้างวินัย การออมในครัวเรือน เพื่อส่งเสริม การออมแก่พนักงานเทศบาล
๘. Happy Family การ ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ อบอุ่นและมั่นคง	จัดกิจกรรมให้บุคลากรตระหนักถึง ความสำคัญของ ครอบครัว	เทศบาลตำบลเมืองรามันห์จัด กิจกรรมวันอาซูรอเพื่อสร้าง ความสัมพันธ์ระหว่างประชาชน ภายในพื้นที่และประชาชนกับ พนักงานเทศบาล

ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
“โครงการออกกำลังกาย”



ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
“การรับประทานอาหารร่วมกันของพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง”



ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคี ในองค์กร
“โครงการเสริมสร้างความรักชาติ และความจงรักภักดี กิจกรรม “เคารพธงชาติ” ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗”



ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย
“กิจกรรม ๕ ส.”



ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนา ความรู้
ความสามารถ

“โครงการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของเทศบาลตำบลเมืองรามันท์”



ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมใน การดำเนินชีวิต
“กิจกรรมหิ้วปิ่นโตเข้าวัด ทำบุญฟังธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗”



ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการ วางแผนในการใช้จ่าย

“กิจกรรมส่งเสริมและสร้างวินัยการออมในครัวเรือน”

7. อย่าประมาทในการใช้จ่าย

เมื่อคุณพร้อมในทุกด้านแล้ว อีกข้อหนึ่งที่คุณควรรู้เป็นอย่างดีก็คือ การไม่ประมาทในการใช้จ่ายนั่นเอง เพราะพื้นที่ที่คุณเก็บเงินก้อนแรก ได้สำเร็จแล้ว มีแรงที่คุณอาจมองข้ามได้คือใช้จ่ายเงินก้อนนั้นโดยสิ้นเชิง ถึงช่วงเวลาฉุกเฉิน อย่าลืมว่าการออมเงินคือสิ่งที่คุณควรมีติดตัวไปตลอดชีวิต ไม่ใช่ออมเพื่อเก็บมาแล้วหยุดไป หรือใช้เงินออมให้หมดไปจนหมด เพราะหากคุณประมาท คุณอาจไม่มีเงินเก็บไว้ใช้จ่ายในช่วงขึ้นปลายชีวิตก็เป็นได้

8. อย่าลืมหาวิธีเพิ่มค่าให้เงินออม

เมื่อคุณออมเงินไปเรื่อยๆ เป็นระยะเวลาที่ยาวนาน อัตราดอกเบี้ยที่ได้ก็คงอยู่ในระดับต้นแบบที่คุณจะได้ดอกเบี้ยที่ค่อนข้างต่ำ อย่าลืมแบ่งเงินออมอีกส่วนหนึ่งไปลงทุนตามตราสารต่างๆ เช่น หุ้นปันผล กองทุนรวม เพราะการลงทุนต่างๆ เหล่านี้ ถึงแม้มีความเสี่ยงสูงแต่ก็ช่วยสร้างผลกำไรได้มากกว่าเป็นเท่าตัว

9. หาวิธีการออมที่เหมาะสมกับตัวคุณเอง

อย่าเลียนแบบวิธีการออมของคนอื่น หากมันไม่ใช่วิธีที่เหมาะสมกับคุณ เพราะมันจะทำให้คุณไม่สนุกกับการออมเงินและไปสู่วิธีการออมที่ถูกต้องขึ้น การกำหนดรูปแบบการออมที่เหมาะสมกับตัวคุณเองเพื่อที่คุณจะได้รู้สึกสนุก และเพลิดเพลินกับการออมเงินได้

10. การออมจะต้องมีความเสี่ยงที่ต่ำกว่าการลงทุน

เช่น หากคุณคิดจะลงทุนกับตลาดหลักทรัพย์โดยการเล่นหุ้น คุณควรศึกษาข้อมูลให้ดีก่อนทุกครั้ง ทบทวนหาอัตราความเสี่ยง โดยคำนวณให้ต่ำกว่าจำนวนเงินที่ลงทุนไป เพื่อที่คุณจะได้ไม่เจ็บตัวมาก เมื่อประสบกับภาวะอันเลวร้ายในช่วงจังหวะของชีวิต



3 วิธีสร้างวินัยการออม

ลดรายจ่าย

การจะเริ่มออมเงินเพื่อไปสู่สภาพทางการเงินที่ดี ขึ้นอยู่กับสิ่งที่เราทำอยู่ ลดรายจ่าย บางคนอาจมีเงินเก็บน้อยๆ อาจรายจ่ายเยอะ เลยทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย เพื่อดูว่าส่วนไหนที่ไม่จำเป็นและตัดออก การลดรายจ่ายอาจจะช่วยให้เราเก็บเงินได้มากขึ้น แต่ไม่หมดเพราะมันมีหลายรายจ่ายที่จำเป็นเกิดขึ้น ก็ต้องใช้เงินอยู่ดี

เพิ่มรายได้

เมื่อเราลดรายจ่ายแล้ว ผู้ว่ารายจ่ายที่เราไปมีอะไรบ้าง ส่วนไหนที่ตัดออกได้ เท่านั้นยังไม่พอ เราควรมีรายได้เพิ่มเติมด้วย โดยรายได้เพิ่มเติมอาจมาจากงานเสริมจากงานอดิเรกที่มี เพราะรายได้ทางนี้มาจากเงินเดือนอาจไม่เพียงพอให้กับค่าใช้จ่าย ลองเปลี่ยนมาปั่นขายได้เสริมเพื่อสิ่งที่คุณอยากได้และละ

เริ่มลงทุน

หลังจากที่ลดรายจ่ายและไม่จำเป็นต้องไป และเพิ่มรายได้ ก็มาถึงขั้นที่เริ่มลงทุน อาจจะเป็นการลงทุนในความรู้ที่สามารถสร้างมูลค่าให้กับตัวเอง เช่นความสามารถที่หลากหลาย เพื่อจะได้มีรายได้เพิ่ม หรือลงทุนในกองทุน ตราสารทุน ตราสารหนี้ หุ้น เพื่อให้เงินของคุณงอกเงยขึ้น



เอกสารประชาสัมพันธ์
ส่งเสริมและการสร้างวินัยการออมในครัวเรือน



จัดทำโดย
สำนักงานเทศบาลตำบลเมืองรามันท์
โทร ๐๙๓๒-๒๕๐๘๘

การออมเงิน ?

เป็นการเก็บออมเงินไว้ใช้ในอนาคต
เพราะชีวิตมีเรื่องไม่คาดฝัน
เช่น เพื่อไว้ใช้ในอนาคต
เพื่อเอาไว้ใช้ยามฉุกเฉิน
เพื่อให้เงินมีที่ออมได้เรื่อยๆ

ประโยชน์ของการออมเงิน

1. สร้างความมั่นคงให้กับชีวิต
2. ชีวิตปลอดภัย
3. เกษียณอายุได้อย่างสบาย
4. มีสุขภาพทางการเงินที่แข็งแรง

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่

Facebook

เทศบาลตำบลเมืองรามันท์

https://www.facebook.com/Romanchity1?locale=th_TH

โทร 073-295288

การออมเงิน

การวางแผนการใช้เงิน

ภาพถ่าย กิจกรรม/ดำเนินการ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ อบอุ้มและมั่นคง
“โครงการวันอาซูรอ”

